

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН
ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ г. УСТЬ-КАМЕНОГОРСКА
ГУ «Средняя школа № 5»

Конкурс « ПСИХОЛОГ ГОДА – 2019»

ТАУБАЕВА АЙГЕРИМ КАЛЫМКОЖАНОВНА

ФОРМИРОВАНИЕ У ПОДРОСТКОВ ЭФФЕКТИВНЫХ КОПИНГ-СТРАТЕГИЙ
ПОСРЕДСТВОМ ВНЕДРЕНИЯ ТРЕНИНГОВЫХ ФОРМ

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Усть-Каменогорск, 2018