**БАЛА ҚАЙ КЕЗДЕ**

**РЕНЖИДІ ?**

**-Барлық сәтсіздіктерді өзіне артса, ренішті**

**-Жетістіктері байқалмаса , ренішті**

**Егерде өзіне сенбесе, ренішті**

**-Қолынан келетін істі басқа адамға тапсырса, ренішті**

**-Өз шаруаларымен жүріп, сен туралы ұмытқанда , ренішті**

**-Өзінен күмәнданса, ал өзінде ақталу мүмкіндігі болмағанда, ренішті**

**РЕНІШТЕР НЕГЕ**

**ӘКЕЛЕДІ**

**- Оқшаулануға**

**- Мазасыздануға**

**- Көңілсіздікке**

**- Қарым-қатынаста шеттеуге**

**- Қоршаған жағдайды “қара**

 **түстерде” көруге деген ұмтылысқа**

 **-Белсенділіктің төмендеуіне**

**-Жүйке-психикалық шиеленісудің**

**артуына**

***Әдетте балалар өзін –өзі өлтіру***

***әрекеттерін 11 жастан кейін жасай бастайды. Оған дейін балалар ата-анасына жақынырақ болады,***

***барлық ойларымен бөліседі.***

***Есею кезінде, әсіресе арадағы эмоцияналдық байланыс жоғалғанда,***

***жасөспірімдер ата-аналарынан көмек сұрауға, өз сезімдері туралы***

***айтуға ұялады.***

***Бұл жастағы балалар ересек адамның көмегі қажет болып тұрса да, мәселені өздері шешуді қалайды. Жасөпірімдер “өзің кінәлісің” деген сөзді естуден қорқып, басқалардан***

***көмек сұрауға ұмтылмайды.***

***ЖАСӨСПІРІМДЕРДІҢ***

***МІНЕЗ -ҚҰЛҚЫНДАҒЫ***

***РЕНІШТІҢ ӨЗІ -***

***ӨЗІНЕ –ӨЗІ ҚОЛ***

***ЖҰМСАУҒА***

***АПАРАТЫН ЖОЛ”***



 ***“ БАЛАЛАР ӨМІР СҮРУДІ***

 ***ӨМІРДЕН ҮЙРЕНЕДІ”***

* **Бала шыдамдылық ортасында өссе, ол басқаларды қабылдауға үйренеді**
* **Баланы жиі көтермелесе, ол өзіне сенуге үйренеді**
* **Бала адалдықта өмір сүрсе, әділ болуға үйренеді**
* **Бала әлемге деген сенімде өмір сүрсе, ол адамдарға сенуге үйренеді**
* **Бала қабылдау ортасында өмір сүрсе, ол әлемде махаббатты табады**

***Тек қана мейірім мен сүйіспеншілік,***

***екі жақтыда адамдық сипатқа***

***жеткізетінін ұмытпаңыз!***





**ЕСІҢІЗДЕ БОЛСЫН !**

**(ата-аналар назарына)**

**КӨМЕК БЕРУ ҮШІН:**

* **Суицидке әкелген себепті табуға тырысу**
* **Қамқорлық көрсете білу**
* **Тыңдаушы бола білу**
* **Өмірдегі қажеттілігін түсіндіре білу**
* **Үміт беру**
* **Дәлелденбеген басу айтпау**
* **Мамандармен байланысу**
* **Ешқандай күш көрсету тәлімін жүргізбеу**
* **Қатаңдық пен қатыгездік арқылы баланы жасытпау**

