

назар аударыңыз,екі-үш нақты жағдайды сипаттаңыз.

Мысалы: бүгін сіз өз бетінше тамақ жедің. Қызыл сұлы құлпынай дәмді иісті болды.

Әр кеш сайын әр түрлі жағдайларды тандауға болады: серуендеу, балалар алаңында балалармен қарым-қатынас жасау , тәртіп орнату (ойыншықтарды, бөлмені жинау), баланың өз бетінше серуендеуге қалай жиналғаны және басқа да жағдайлар. Мектеп жасына дейінгі және мектеп жасындағы балаларға бүгінгі күннің тарихын өздеріне айтып беруді ұсынуға болады.

Бала кезінде қолдау алған бала өз шектерін құра алатын, өзгенің пікірінен тәуелсіз, дербес өседі.

Ата-ана қолдауының күші неде?

Баланы қолдайтын сөздер және оның өзіне деген сенімін бұзатын сөздер бар.

Мысалы, қолдау сөздері:

— Сен біле тұра, бәрін жақсы істейсін деп сенемін .

— Сен бұны жақсы істеп жатырсың.

— Сенде осы мәселе жайлы ойларың барма . Бастауға дайынсың ба?

— Бұл маңызды сын- қатер, бірақ сен оған дайын екенің сенімдімін.

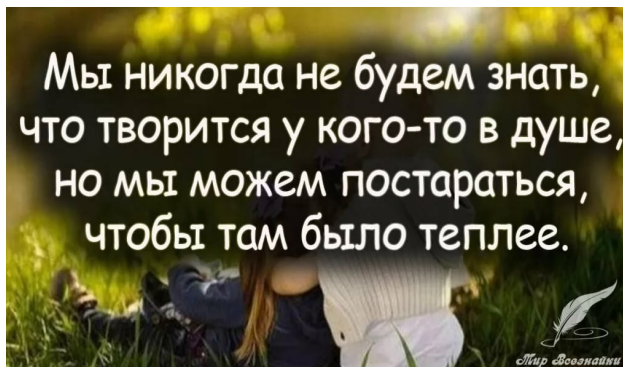
Көңілге кірбің түсіретін сөздер:

- Сені және сенің қабілетін біле тұра , менің ойымша, сіз мұны әлдеқайда жақсы істер едің ;

— Сен мұны әлдеқайда жылдам істер едің;

— Бұл идеяны ешқашан жүзеге асырыра алмайсың;

— Сенің қолыңнан келмейді , сондықтан мен мұны өзім жасаймын.



Мы никогда не будем знать,
что творится у кого-то в душе,
но мы можем постараться,
чтобы там было теплее.

Егер сіз өмірде қиын сәттерді бастан кешсеніз, аландаушылық сезінесіз, қарым-қатынастағы қиындықтарды, отбасындағы қиындықтарды мазаласа бірақ сіз психологқа жеке келуге немесе "сенім телефонына қоңырау шалуға әзірше" Дайын болмасаңыз Жазыңыз!

Біздің мекен-жай: Өскемен қ.,
Антон Чехова 63, 4 қабат

Почта: center_podderzhki@mail.ru,
doverievko@mail.ru

В Контакте:

«Служба доверия»

Instagram: [sluzhba_doveriya](https://www.instagram.com/sluzhba_doveriya)

Facebook: [@podderzhkaUKa2019](https://www.facebook.com/podderzhkaUKa2019)

ТӘУЛІК БОЙЫ СЕНІМ ТЕЛЕФОНЫНА ХАБРЛАСА АЛАСЫЗ

**26-68-92
8-701-707-24-38**



Өскемен қаласы әкімдігінің
«Оқушылар шығармашылық сарайы» КМҚК
Әлеуметтік-психологиялық қызметі
Социально-психологическая служба
КГКП «Дворец творчества школьников»
акимата города Усть-Каменогорска

Түсінігі мол ата-ана : өз балаңызға қалай қолдау көрсетуге болады?



Ата-ана қолдауы баланың жеке басын қалыптастыру үшін өте маңызды.

"Мен саған сенемін", - дейді ата-ана .
"Мен саған сенемін, сен барлығын істей аласың деп сенемін ".

Ата-ана қолдауының маңызы

Қолдау мен мақтауды ажырату қажет

Мақсау - бұл қандай да бір табыстар үшін мақұлдау сөздері.

Қолдау—бұл табысқа жету кездерінде де, жеңілісте де балаға деген сенім. Яғни, бұл балаға маңыздылығын, қажеттілігін және құндылығын сезінетін тұрақты процесс.

Қолдау сондай-ақ баланың қателіктеріне жетілген, барабар қарым-қатынасты білдіреді.

Ата-ана қолдауы баланың бақытты, сенімді және табысты өсуі үшін берік іргетас жасайды.

Ол баланың ішкі тірегін қалыптастырады. Соның арқасында қиын жағдайларда адам өзін-өзі қолдап, таңдау жасап, шешім таба алады.

Баланы сүю, әрине, бұл оған ойына келгенді істеуге мойынсынуды

білдірмейді. Бұл-тіпті бала қарсылық білдірсе де, шағымдансада, жыласада, жалқаулансада немесе талап етседе жақсы көру.

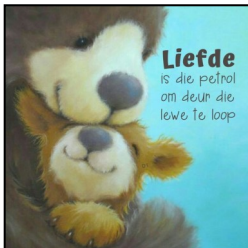
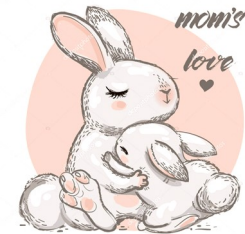
Қалай? Осындай жағдайларда "Мен сені сүйемін" деп сөйлеуді бастау үшін: "Мен сені соққан кезде де, әлі де жақсы көремін және түсінемін".

Құшақтап, сүйіп, қолын ұстап тұрыңыз.

Баламен тактильді қарым-қатынас кез келген жаста маңызды. Балалар әсіресе ата-аналардың махаббатын сезінеді.

Баланың жетістіктері мен ынтасы үшін мақтау. Тәртіптілікті және баланың жетістіктерін өзі ақылға қонымды қалыпты нарсе деп қабылдауға болмайды.

Күн сайын баланызға сізді қуантатынын айтыңыз. Мадақтау әрдайым сыннан артық



болуы керек.

Ол үшін екі негізгі техниканы пайдаланыңыз:

- мықты жақтарына назар аудару: "міне, осы толығымен өзің дұрыс рәсімдедің және бұл өте жақсы, »

- аванс беру -болашақ табыстар мен еңбектерді айту : "сен мұны міндетті түрде орындайтынына сенімдімін. Сен батыл,сың сенің қолыңнан бұл келеді!»

Ешқашан балаға бөтен адамдардың ұрыспаңыз. көзінше

Балаға оңаша қалғанда ғана мінез-құлқын түсіндіре аласыз, бала сол кезде ғана өзін-өзі құрметтеуді және өзіне деген жақсы қарым-қатынасты сақтай отырып, өзін-өзі ақтай алады . Куәгерлердің көзінше бұлай жасау бұл жай ұят!

Баланы басқалармен: сыныптастарымен, көршілерімен, аға- інілерімен және апа-қарындастарымен салыстырмау . Салыстыру баланың өзін-өзі бағалауына теріс әсер етеді . Тек белгілі жағдайға қатысты әрекеттерді бағалаңыз.

Баланыңды тыңдай біліңіз. Егер бала сізге бірдеме айтқысы келсе шындап мән беріңіз. "Маған ерңгңп отырған жоқпым", "іс бойынша айт ", "маған сенің қиындықтарыңды берсе гой" сияқты фразалар бала мен оның уайымдылығын ұлғайтады. Тіпті оның мәселелері Сіз үшін өте маңызды болып көрінбеседе. Балаға олар сіз үшін маңызды екенін түсініңіз.

Баланың жеке кеңістігін құрметтеу. Жеке заттарын қопару ешкімге ұнамайды. Егер сіз оның келісімінсіз оның үстелінде тәртіп орнатсаңыз, портфелін сілкіп немесе телефондағы хабарламаларды оқып жүрсеңіз, балаға ұнамайды. Бала үлкендерге қарағанда әділетсіздікті сезінеді. Балаға бірдеңе жасамас бұрын, өзіңізді сұраңыз: "мен күйеуіме / әйеліме, әріптесіне осылай істер ме едім?"немесе" ал маған ұнайды ма , егер менімен осылай жасаса?»



Балаға кейде қателік жасауға мүмкіндік беру керек. "Ақылды адамдар басқалардың қателіктеріне үйренеді" деген пікір бар, бірақ ол өмірден алыс. Барлық адамдар жеке тәжірибесінде оқиды. Баланы қателерді жасаған кезде қолдаңыз және оны талдауға көмектесіңіз. Нақты сұрақтар қойыңыз: "неге олай болды? Келесі жолы не істеу керек?»

Баладан шеттетілмеу. Ата-ана жұмысы ешқашан соңына дейін орындалуы мүмкін емес— тоқтатпаңыз және шеттетпеңіз. "Мен саған ерте балалық шақта көп уақыт бөлдім, ал енді сен өзің ..." деп айтпаңыз.

Ата-ана болу және өз баласын қолдау-бұл мәңгі, тек әрбір жаста біздің рөліміз бен қарым-қатынасымыз өзгереді!



Пайдалы

жаттығу

Бала ұйықтағанға дейін әрбір кеш, бүгінгі күннің тарихын айтып беріңіз. Бұл әңгіме жақсы болды, күн қалай қызықты өтті, сіздің баланыз нені табысты орындады соған анзар аударыңыз.

Әңгіме барысында сезімнің бірнеше органдарын қатыстырыңыз: дыбыстарды, иістерді, түстерді және басқаларды сипаттаңыз. Баланың бір күн ішінде сәтті жұмыс істегеніне