

Баланы қалай қолдауға болады ...

Адамның іс-әрекеті соншалық, оған қолдау әрқашан маңызды.

Балалар кез келген уақытта қоғамның ең осал бөлігі, әсіресе қазір, біз бәріміз сыртқы шектеулерді қабылдауымыз керек ...

Балалар ересектердің қолдауына зәру, өйткені олар кішкентай, тәжірибесі мен білімі жоқ және көп қорқыныш сезінеді.

Ата-аналар мен ересектердің қолдауы балаларды қуантады және дамытады, оларға өзіне сенімділікті, батылдықты, қызығушылықты, белсенділік пен жетістікке деген ынтаны оятады.

Ересектерге балаларды:

- * мадақтау
- * көңілді
- * махаббат сөздерін айту,
- * бала кезімдегі сәттілік туралы «мен сол кезде жасадым, ал сен бүгін жасай аласың» хабарымен айтып бер

Көрнекі қолдау - ананың күлкісі мен мақұлданған көзқарасы баланы әрі қарайғы әрекеттерінде қолдай алады.

Ата-аналар балаларына қалай қолдау көрсете алады:

- * смартфонды баланың смартфонна жіберіңіз,
- * альбомды баланың фотосуреттерімен бірге қарау,
- * тақырыптық сурет, фото, видео жіберу.
- * балаңызға күлкілі немесе қолдау көрсететін бейнені жазып, жіберіңіз
- * балаңызбен фото коллаж жасаңыз,
- * кітаптарды бояу немесе бояу
- * мессенджер арқылы балаға кез-келген қолайлы комикстерді, мемуарларды, фильмнен немесе мультфильмнен үзінділер жіберіңіз.
- * махаббат, мадақтау, емдеу сөздерімен бейнеңізді түсіріңіз.
- * фильм немесе мультфильм немесе қызықты бағдарламаны бірге көріп, бірге талқылаңыз.

Физикалық қолдау.

Балаларға физикалық қолдау көрсетпес бұрын, ата-аналар балалардан физикалық қолдауды қалай алғысы келетіндігін сұрай алмайды:

- * арқаға массаж жасау «рельстер, рельстер, шпалдар, шпалдар ...»
- * қолыңызды, тұтқаларыңызды, тізелеріңізді ұстаңыз
- * балалармен бірге әр түрлі физикалық жаттығуларға қатысу
- * баланы төсекке, аяқтарын төсектің шетіне қойып, алақандарын балалардың аяқтарына қойыңыз - балалар скучно болғанда ұстаңыз.

Немесе 3-5 минут.

- * баланы жиі құшақтап, сүйіңіз

Мүмкін сіздің балаңыз физикалық қолдаудың көптеген басқа нұсқаларын ұсынуы мүмкін



Жазбаша қолдау

Ересек балаларға жазбаша тәжірибе арқылы қолдау көрсетіледі:

- ізгі тілектер мен қоштасу сөздер жазылған ашықхаттар

- ата-аналарға балаларға арналған хаттар
- күй немесе баға белгілеу
- күлкілі ноталар
- сіздің балаңыз туралы тақпақ құрастырыңыз

Өзіңізді тыңдаңыз, балалық шағыңызда есіңізде болсын, сізде балаңызға қолдау көрсетудің көптеген жолдары болады!